STADT BAD OLDESLOE
Der Bürgermeister

PRESSEMITTEILUNG

Mitteilung Nr.:	205/2026
Fachbereich/Stabsstelle:	Gleichstellung
Auskunft erteilt: (Fachbereichs- bzw. Stabsstellenleitung)	Ulrike Pein
Telefon:	04531 504-540
Datum:	14.9.2026

Workshop: Kraftquellen im Alltag stärken – Resilienz in der Angehörigenpflege

Im Rahmen der diesjährigen **Hospiz- und Palliativwoche** findet am Dienstag, 6. Oktober 2026, von 11 bis 13 Uhr der Workshop „Kraftquellen im Alltag stärken – Resilienz in der Angehörigenpflege“ statt. Die Hospiz- und Palliativwoche wird initiiert vom Hospiz- und Palliativnetz Stormarn und bietet mit zahlreichen Veranstaltungen vielfältige Möglichkeiten, sich mit den Themen Sterben, Tod, Trauer, Pflege und Begleitung auseinanderzusetzen.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die Angehörige begleiten oder pflegen. Im Mittelpunkt stehen Entlastung und konkrete Strategien für den Pflegealltag: Wie lässt sich mit Stress und Erschöpfung umgehen? Wie können eigene Grenzen wahrgenommen und geschützt werden? Und wo ist Raum für kleine, wirksame Pausen? Neben kurzen fachlichen Impulsen gibt es Gelegenheit zum Austausch und für praktische Übungen.

Geleitet wird der Workshop von Ulrike Pein, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Oldesloe, Fachkraft für Palliative Care und Psychoonkologie, sowie Birte Thelen, Sozialdienst Hospiz Lebensweg, Fachkraft für Palliative Care und Ethikberaterin.

Ort: Rathaussaal im Historischen Rathaus, Hagenstraße 17–19, Bad Oldesloe
Teilnahme: kostenlos, die Plätze sind begrenzt!
Anmeldung: bis zum 1. Oktober 2026 unter gleichstellungsbeauftragte@badoldesloe.de

Infos zum Foto:
Foto: Ulrike Pein (links), Birte Thelen (rechts)
Fotografin: Michaela Plambeck
Die **Bildrechte** liegen beim Hospiz Lebensweg gGmbH und dürfen für das Bewerben des Workshops von der Presse genutzt werden.