Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

16. Oktober 2026

Freie Plätze bei „Tanzspaß und Fitness für Senior*innen“

Die Stadt Herne bietet ab Mittwoch, 28. Oktober 2026, jeweils von 10 bis 11 Uhr den Kurs „Tanzspaß & Fitness für Senior*innen“ an. Dieser findet im Willi-Pohlmann-Seniorenzentrum der AWO, Kronenstraße 6, statt. Dafür sind noch freie Plätze verfügbar.

„Tanzspaß & Fitness für Senior*innen“ ermöglicht den Teilnehmenden, sich jeweils 30 Minuten lang mit gymnastischen Übungen sowie mit Party- und Reihentänzen zu Tanzmusik zu bewegen.

Tanzpartner*innen werden nicht benötigt. Angeboten wird der Kurs von einer Fachkraft, welche die Bedürfnisse individuell an die Teilnehmenden anpasst.

Kursgebühr und Anmeldung
Die Kursgebühr für die insgesamt acht Termine beträgt 17 Euro. Anmeldungen werden telefonisch unter 0 23 23 / 16 - 30 82 oder - 16 45 montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 12 Uhr entgegengenommen

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse