

Presse-Information

Pressestelle

Yvonne Litmeyer
T 0 59 31 . 153 -208
F 0 59 31 . 153 -5208
E yvonne.litmeyer@meppen.de
Meppen, 13.10.2026

Neueröffnung in Meppen: „Lovely Yoga & Pilates“ bringt Reformer-Pilates in die Innenstadt

Meppen.

Das Dienstleistungs- und Sportangebot in der Meppener Innenstadt hat attraktiven Zuwachs bekommen: Anfang Oktober hat das Studio „Lovely Yoga & Pilates“ offiziell seine Türen geöffnet. Auf einer stilvoll gestalteten Fläche mit Wohlfühlcharakter bietet Inhaberin Özgül Cetin-Demir ab sofort modernes Reformer-Pilates mitten im Zentrum von Meppen an. Seitens der Stadt Meppen ist die Freude über den Neuzugang groß, da das Studio das Angebot in der Innenstadt bereichert und zur Vielfalt im Zentrum beiträgt.

Für die Gründerin ist es bereits der zweite Standort: Nach dem erfolgreichen Start in Nordhorn bringt Özgül Cetin-Demir ihr Konzept nun mit einem zweiten Studio in die Emsstadt. Im Mittelpunkt des Meppener Studios steht das sogenannte Reformer-Pilates – ein besonders effektives Ganzkörpertraining, das auf einem spezialisierten Trainingsgerät durchgeführt wird. Durch ein fein abgestimmtes System aus Federn, Seilen und einem beweglichen Schlitten entsteht ein variabler Widerstand, der ein intensives und zugleich gelenkschonendes Training ermöglicht.

Um eine persönliche Betreuung und eine hohe Trainingsqualität zu gewährleisten, sind die Kursgrößen im Meppener Studio auf jeweils zehn Plätze begrenzt. Ein besonderes Plus für Interessierte: Die angebotenen Kurse werden von den Krankenkassen finanziell unterstützt. Zudem ist eine Teilnahme über die gängigen Firmenfitnessanbieter möglich. Wer auf der Suche nach einer passenden Geschenkidee ist – beispielsweise für das bevorstehende Weihnachtsfest –, kann im Studio auch Gutscheine erwerben. Auch für besondere Anlässe steht das Team bereit: Ob Junggesellinnenabschiede und Mädelsabende mit Reformer-Pilates inklusive Snacks oder individuelle Firmenevents – entsprechende Formate werden maßgeschneidert angeboten.

Ausführliche Informationen zum Kursplan, zu Buchungsmöglichkeiten und zum Angebot stehen auf der Website lovelyyogapilates.de sowie auf dem Instagram-Kanal des Studios zur Verfügung.

Bildunterschrift: Erster Stadtrat Matthias Funke (2. v. r.), Wirtschaftsförderer Alexander Kasser (rechts) und Citymanagerin Eva Weushof (links) gratulierten Özgül Cetin-Demir (2. v. l.) zur Geschäftseröffnung.