Landratsamt Schmalkalden-Meiningen • Obertshäuser Platz 1 • 98617 Meiningen
Postfach 10 01 54 • 98601 Meiningen

**Landrätin**
Büro Landrätin - Öffentlichkeitsarbeit

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:
Unser Zeichen:
Unsere Nachricht vom:

Bearbeiter: Frau Grobe
Telefon: 03693 485-1182
Telefax: 03693 485-8258
E-Mail: c.grobe@lra-sm.de

Datum: 08.10.2026

# Medieninformation

## Gemeinsam nicht allein: Austausch und Unterstützung für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Belastungen

Wenn ein Kind psychisch belastet ist, kann dies das Leben der gesamten Familie tiefgreifend verändern. Sorgen, Unsicherheit und die täglichen Herausforderungen können Eltern und Geschwisterkinder stark belasten.

Die Regionale Selbsthilfekontaktstelle möchte deshalb betroffene Eltern zu einem ersten gemeinsamen Treffen einladen.

Im Mittelpunkt dieses ersten Treffens stehen zunächst das gegenseitige Kennenlernen und der persönliche Austausch. Es soll ein geschützter und vertrauensvoller Raum entstehen, in dem Erfahrungen, Sorgen und Erlebnisse miteinander geteilt werden können – ohne Bewertung und ohne den Druck, sofort Lösungen finden zu müssen.

**Angesprochen werden Eltern, deren Kinder (auch Jugendliche) beispielsweise**

- mit psychischen oder seelischen Belastungen kämpfen,
- durch Essstörungen auffallen,
- den Schulbesuch verweigern oder große Schwierigkeiten in der Schule haben,
- sich zunehmend sozial zurückziehen,
- unter starken Verlust- oder Trennungsängsten leiden, auch in Bezug auf enge Bezugspersonen.

Gemeinsam kann darüber gesprochen werden, was die Situation für die Familie bedeutet, welche Herausforderungen den Alltag bestimmen und wie sich die Belastungen auch auf Geschwisterkinder auswirken können.

Das erste Treffen bietet die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und herauszufinden, ob Interesse an einem regelmäßigen Austausch und der Gründung einer Selbsthilfegruppe besteht.

Wo und wann die Treffen stattfinden, erfahren interessierte Eltern nach der Anmeldung persönlich. Für eine unverbindliche erste Kontaktaufnahme steht die Regionale Selbsthilfekontaktstelle telefonisch unter 03693 / 485-8701 oder per E-Mail an gesundheitsfoerderung@lra-sm.de zur Verfügung.