

Stark und selbstständig: Neue Workshops für junge Frauen im Kreis Offenbach

Praktisches Wissen für den Alltag: Kreisstadt Dietzenbach und Jugendbildungswerk bieten kostenlose Workshops zu Selbstverteidigung, Handwerken und Finanzen an

Wie funktioniert eine Bohrmaschine? Was sollte man über die erste Gehaltsabrechnung wissen? Und wie setzt man in schwierigen Situationen selbstbewusst Grenzen? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt das neue Projekt „Stark & Selbstständig – Skills fürs Leben“. Die Kreisstadt Dietzenbach und das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach bieten jungen Frauen zwischen etwa 18 und 25 Jahren drei kostenfreie Workshops an, die praktische Kompetenzen für den Alltag und den Start ins selbstständige Erwachsenenleben vermitteln.

Für die Workshops konnten unterschiedliche Fachpartner gewonnen werden: Der Globus Baumarkt Dietzenbach vermittelt praktische Grundlagen rund ums Handwerken, Selbstverteidigungstrainerin Catharina Bach gibt Tipps zu Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Beim Workshop zur finanziellen Selbstständigkeit vermittelt Dagmar Dörner von der Kreisstadt Dietzenbach grundlegendes Finanzwissen.

Im Mittelpunkt stehen Fähigkeiten, die spätestens beim Auszug von zu Hause, beim Einstieg ins Berufsleben oder in alltäglichen Situationen wichtig werden. Die Teilnehmerinnen erhalten dabei nicht nur praktisches Wissen, sondern haben auch Gelegenheit, andere junge Frauen aus dem Kreis Offenbach kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und sich zu vernetzen.

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit
Europaplatz 1
63128 Dietzenbach

Martina Kariger
Telefon: 06074 373-360
presse@dietzenbach.de

Drei Workshops – drei Themen

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

22. Oktober 2026 | 17:00–20:00 Uhr

Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach

Selbstbewusst auftreten, persönliche Grenzen setzen und auch in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben.

DIY & Handwerken

28. Oktober 2026 | 17:00–20:00 Uhr

Globus Baumarkt, Albert-Einstein-Straße 3, 63128 Dietzenbach

Bohrmaschine, Dübel und Co.: Gemeinsam mit dem Globus Baumarkt lernen die Teilnehmerinnen praktische Handgriffe für die erste eigene Wohnung und den Alltag.

Finanzielle Selbstständigkeit

19. November 2026 | 15:00–18:00 Uhr

Rathaus, Europaplatz 1, 63128 Dietzenbach

Von der ersten Lohnabrechnung bis zur Budgetplanung: Der Workshop vermittelt verständliches Finanzwissen für den Start ins Erwachsenenleben.

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldung und Informationen:

Jugendbildungswerk Kreis Offenbach

Anne Vogel

Telefon: 06074 8180-5445

E-Mail: jugendbildungswerk@kreis-offenbach.de

Das Angebot richtet sich an junge Frauen im Alter von etwa 18 bis 25 Jahren aus dem Kreis Offenbach.

