STADT BOCHUM

Presseinformation

Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation
Rathaus
44777 Bochum

Tel 0234/910-1010
pressestelle@bochum.de
www.bochum.de/presseservice

16. September 2026

Volkshochschule hat noch freie Plätze bei Natur- und Musikkurs

Die Volkshochschule (vhs) Bochum hat bei einem Naturkurs und einem Musikangebot noch freie Plätze. Anmeldungen sind telefonisch unter 02 34 / 910 – 15 55 sowie online unter vhs.bochum.de möglich. Für beide Angebote können Ermäßigungen gewährt werden.

Am Sonntag, 20. September, lädt die vhs von 13.30 bis 17.30 Uhr zu einem Spaziergang rund um die Heilkräuter der Saison ein (Kursnummer: N80520). Dabei erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Heilwirkungen heimischer Kräuter sowie deren kulturhistorische Bedeutung. Darüber hinaus werden zahlreiche Bezüge zu Volksglauben, Mythologie und traditionellen Überlieferungen vorgestellt. Praktische Tipps zeigen, wie sich Kräuter als Gewürze, Gemüse, Salate, Tees, Tinkturen, Öle oder Kräuterkissen verwenden lassen. Der Spaziergang führt durch den Stadtpark und das angrenzende Wohngebiet. Der Weg ist stufenlos, teilweise stehen Sitzgelegenheiten zur Verfügung. Mitzubringen sind bei Bedarf eine Sitzunterlage, ausreichend Trinkwasser, festes Schuhwerk sowie wettergerechte Kleidung. Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro.

Ein Gitarrenkurs für Anfängerinnen und Anfänger startet am 22. September im Raum 041 des Bildungs- und Verwaltungszentrums, Gustav-Heinemann-Platz 2–6 (Kursnummer: N32123). An zehn Terminen können Interessierte jeweils dienstags von 18 bis 19 Uhr das Gitarrenspiel von Grund auf erlernen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen und erweitern. Die Teilnehmenden sollten eigene Gitarren mitbringen. Der Kosten betragen 52 Euro.