



PRESSEMITTEILUNG

Nummer 34978

„Darf ich bitten?“ - Tanzangebot für alle im Familienzentrum am Donnerstag, 06. August, 14.30 Uhr

Ein Plus an Kondition, eine Stärkung für das Gedächtnis und ein Mehr an Beweglichkeit: Tanzen hält fit und beschert Freude. Die Seniorenberatung der Stadt Nidderau lädt in Kooperation mit der Tanzschule Scheer zum generationenübergreifenden Angebot „Darf ich bitten? ... Wir tanzen!“ ein.

Am Donnerstag, 6. August, kann von 14.30 bis 16 Uhr im Familienzentrum am Gehrener Ring (Zugang über den Stadtplatz) nach Herzenslust getanzt werden. Anschließend besteht bei Kaffee und Kuchen die Chance zum Plausch. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

„Darf ich bitten? ... Wir tanzen!“ richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Weiter geht es von September bis Dezember an jedem weiteren 1. Donnerstag des Monats. Für Fragen können sich Interessierte an Christiane Marx (06187/ 299-155; christiane.marx@nidderau.de) vom Fachbereich Soziales im Familienzentrum wenden.

Magistrat der Stadt Nidderau
30.07.2026

Andreas Bär
Bürgermeister