Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt
www.vdek.com

29. September 2026

6. Selbsthilfepreis der Thüringer Ersatzkassen: Selbsthilfegruppe aus Gera erhält den Thüringer Selbsthilfepreis 2026

Erfurt – Die Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankte Gera ist Preisträger beim 6. Thüringer Selbsthilfepreis. Am 29. September werden die Mitglieder im Erfurter Dompalais für ihr außerordentliches ehrenamtliches Engagement für Menschen, die an Pankreaserkrankungen leiden, ausgezeichnet.

Selbsthilfe auf hohem wissenschaftlichem Niveau

Seit 2007 ist die Selbsthilfegruppe eine Anlaufstelle für Menschen, die z.B. an Entzündungen oder Tumoren der Bauchspeicheldrüse leiden oder bei denen dieses Organ ganz oder teilweise entfernt werden musste. Die Gruppe ist Kooperationspartner von sechs Spezialkliniken und Pankreaskarzinomzentren. Bernd Rühling, der die Gruppe seit der Gründung leitet, ist als Patientenvertreter in vielen Gremien bundesweit aktiv. Die Gruppenmitglieder profitieren damit stets vom aktuellsten Fachwissen. Die Gruppe wird gemeinsam mit der Selbsthilfegruppe Pankreas Erfurt gewürdigt, die aus ihr hervorgegangen ist und mit der sie eng kooperiert.

Neben den Selbsthilfegruppen Bauchspeicheldrüsenerkrankte Gera und Erfurt werden drei weitere Thüringer Gruppen gewürdigt. Außerdem werden fünf Einzelpersonen, die sich im Bereich Selbsthilfe engagieren, für ihre herausragende Arbeit ausgezeichnet.

Selbsthilfe vermittelt den Betroffenen Gesundheitskompetenz und Hoffnung

„Die Selbsthilfe ist eine wichtige Säule unseres Gesundheitswesens“, so Robert Schöning, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen, „deswegen fördern die Gesetzlichen Krankenkassen die Selbsthilfe jährlich, im Jahr 2025 zum Beispiel mit rund 1,5 Mio. Euro. Die ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen vermitteln Gesundheitskompetenz, Hilfe zur Selbsthilfe

und vor allem Hoffnung. Diesem hohen Stellenwert wollen wir auch mit dem Preis Rechnung tragen."

Der Thüringer Selbsthilfepreis wird seit 2016 im Zwei-Jahres-Rhythmus von den sechs Ersatzkassen Techniker Krankenkasse, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK – Hanseatische Krankenkasse verliehen. Der Preis wird mit insgesamt 7.000 Euro dotiert. Im Jahr 2026 sind 65 Bewerbungen für den Selbsthilfepreis eingegangen, aus denen eine fachkundige Jury neun Preisträger ausgewählt hat.

Pressekontakt:
Anne Osterland, vdek-Landesvertretung Thüringen
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27, E-Mail: anne.osterland@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:
Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK – Hanseatische Krankenkasse.
Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon rund 500.000 in Thüringen. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Thüringen sorgt die vdek-Landesvertretung in Erfurt.