Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt
www.vdek.com

29. September 2026

6. Selbsthilfepreis der Thüringer Ersatzkassen: Gerd Heinig aus Gera erhält den Thüringer Selbsthilfepreis 2026

Erfurt – Gerd Heinig aus Gera ist Preisträger beim 6. Thüringer Selbsthilfepreis. Am 29. September wird er im Erfurter Dompalais für sein außerordentliches ehrenamtliches Engagement in der Selbsthilfegruppe Sucht Zeulenroda ausgezeichnet.

Würdigung für 40 Jahre Einsatz in der Selbsthilfe

Der Preisträger ist bereits seit rund 40 Jahren in der suchtbezogenen Selbsthilfe aktiv. 2009 war er einer der Mitbegründer der Zeulenrodaer Selbsthilfegruppe Sucht, die er seitdem maßgeblich geprägt und mitgestaltet hat. Gerd Heinig ließ sich zum Beispiel zum Gruppenleiter und zum Lotsen ausbilden, um suchtkranke Menschen auf ihrem Weg in eine Therapie zu begleiten und ihnen Orientierung zu geben. Auch das Projekt „Wege aus der Sucht“ hat er ins Leben gerufen.

Neben Gerd Heinig werden vier weitere Menschen, die sich im Bereich Selbsthilfe engagieren, gewürdigt. Außerdem werden vier Thüringer Selbsthilfegruppen für ihre herausragende Arbeit ausgezeichnet.

Selbsthilfe vermittelt den Betroffenen Gesundheitskompetenz und Hoffnung

„Die Selbsthilfe ist eine wichtige Säule unseres Gesundheitswesens“, so Robert Schöning, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen, „deswegen fördern die Gesetzlichen Krankenkassen die Selbsthilfe jährlich, im Jahr 2025 zum Beispiel mit rund 1,5 Mio. Euro. Die ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen vermitteln Gesundheitskompetenz, Hilfe zur Selbsthilfe und vor allem Hoffnung. Diesem hohen Stellenwert wollen wir auch mit dem Preis Rechnung tragen.“

Der Thüringer Selbsthilfepreis wird seit 2016 im Zwei-Jahres-Rhythmus von den sechs Ersatzkassen Techniker Krankenkasse, BARMER, DAK-Gesundheit,

KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK – Hanseatische Krankenkasse verliehen. Der Preis wird mit insgesamt 7.000 Euro dotiert. Im Jahr 2026 sind 65 Bewerbungen für den Selbsthilfepreis eingegangen, aus denen eine fachkundige Jury neun Preisträger ausgewählt hat.

Pressekontakt:
Anne Osterland, vdek-Landesvertretung Thüringen
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27, E-Mail: anne.osterland@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:
Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK – Hanseatische Krankenkasse.
Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon rund 500.000 in Thüringen. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Thüringen sorgt die vdek-Landesvertretung in Erfurt.