Die Seniorenbeauftragte informiert:

Erzählrunde: Sport

Montag,12. Oktober, 10.00 – 12:00 Uhr

Mehrmals im Jahr lädt der Hillebrandhof gemeinsam mit dem Gemeindearchiv Ismaning zu einem offenen Treffen zu verschiedenen Themen ein.
Dieses Mal möchten wir uns gerne mit Ihnen über das Thema Sport oder Leibesübungen, wie es früher so schön hieß, unterhalten.
Vor gut 100 Jahren besuchten die Ismaninger Lehrer Turnlehrkurse um die Knaben und Mädchen zu unterrichten. Im Mädchenschulhaus entstand in einem leerstehenden Zimmer ein mit wenigen Geräten ausgestatteter Turnraum. Der TSV beteiligte sich an der Ausstattung und sicherte sich somit den Abendsport. Schwimmen lernte man in der Isar oder im Gemeindeweiher.
Waren Sie vielleicht bei den Volksmärschen durch die Isarauen oder bei der Trimm-Dich-Bewegung in den 1970er Jahren dabei? Sicherlich gibt es von den vielen Aktivitäten der nicht wegzudenkenden Ismaninger Sportvereinen viel zu berichten. Erinnern Sie sich an Ihr erstes Radl?
Erzählen Sie uns aus von Ihren Erinnerungen oder der Ihrer Eltern. Gibt es vielleicht noch den einen oder anderen Schnappschuss dazu?
Veranstalter: Gemeindearchiv in Kooperation mit Hillebrandhof – Haus der Senioren
Leitung Anke von Leutsch, Doris Krinninger
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, 85737 Ismaning
Anmeldung Hillebrandhof, Tel. 089 – 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Sprechstunde für Menschen mit Einschränkungen

Mittwoch, 14. Oktober, 9:30 -11:30 Uhr

Sie erhalten Unterstützung bei allen Fragen zu technischen Hilfsmitteln, Hörhilfen, Kommunikation, Teilhabe, Schwerbehindertenausweis, Antragsstellungen, u.v.m. in Einzelsprechzeiten à 30 Minuten.
Veranstalter: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) des Bayerischen Cochlea-Implantat-Verbands e.V.
Berater: David Scharl
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, 85737 Ismaning
Info und Anmeldung: Tel. 089 4133 98019 (AB) oder info@eutb.bayciv.de



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Beratungssprechstunde AWO-Betreuungsverein

Donnerstag, 15. Oktober, 13:00 -16:00 Uhr im Hillebrandhof

Gestalten Sie Ihr Leben nach Ihrem Plan!
Wir bieten Betroffenen, Angehörigen, Bevollmächtigten und ehrenamtlichen Betreuer*innen individuelle Beratung und Information zu folgenden Themen:
Vorsorgevollmacht * Betreuungsrecht* Ehegattennotvertretungsrecht *Rechtliche Grundlagen der Patientenverfügung

Anmeldung erforderlich:
Melanie Prautsch, Tel.: 0174-1790420, Mail: melanie.prautsch@awo-kvmucl.de
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2, Ismaning



Parkmöglichkeit
vor dem Haus

Noch‘n Gedicht! - Heinz Erhardt zum Schmunzeln, Lachen und Nachdenken

Lesung
Montag, 19. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr

Sie erleben eine Stunde voller Wortwitz, feiner Ironie und überraschenden Gedanken aus ausgewählten Werken von Heinz Erhardt. Der Fokus liegt auf seinen humoristischen Texten, aber auch manche seiner kritischen Texte bekommen Raum. Die Lesung dauert etwa eine Stunde. Im Anschluss können wir uns miteinander darüber unterhalten.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren
Es liest: Michi Heinenberg
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2
kostenfrei
Information und Anmeldung: Tel. 089 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit
vor dem Haus

Quizstunde

Mittwoch, 21. Oktober, 11:00 – 12:00 Uhr

Testen Sie Ihr Wissen! Diesmal, ohne das Thema vorher zu kennen. Aber das macht ja den Reiz dieser Quizstunde aus.
Wir nehmen uns ein Beispiel an dem beliebten Pub- Quiz – Format, in welchem in Gruppen zusammen um die Wette gequizzt und geknobelt wird.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren
Quizleitung: Ursula Hunklinger
kostenfrei
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2, Ismaning, Frühschoppenstüberl
Anmeldung: Tel. 089 – 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de



Parkmöglichkeit
vor dem Haus

Sicher & selbstständig in der digitalen Welt

Schulung: Handygrundlagen
Freitag, 23. Oktober, 14:00 – 15:00 Uhr (Android/ Smartphone), 15:00 – 16:00 Uhr (iPhone)

In der Schulung **Sicher & selbstständig in der digitalen Welt** geht es um SMS/ iMessage, WhatsApp; Kamera, Fotogalerie und Internetnutzung mit dem Smartphone/ IPhone. Alles wird in ruhigem Tempo und verständlich erklärt – und natürlich sind Fragen jederzeit herzlich willkommen!
Das Thema des ersten Termins (wurde verschoben) sind die Grundlagen zur Smartphone/ iPhone – Nutzung.
Veranstalter: Hillebrandhof – Haus der Senioren in Kooperation mit Morgenstern IT Solutions
Referent: Mitarbeitender von Morgenstern IT Solutions
Kosten: 4,- €
Ort: Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Str. 2
Anmeldung erforderlich: Tel. 089 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de .
Bitte mitbringen: Ihr Handy, ggf. Ladekabel



Parkmöglichkeit vor dem Haus

Eine gute Woche wünscht Ihnen

Christine Steurer
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Ismaning,
Tel. 96 99 82 73 oder seniorenbeauftragte@ismaning.de

Als Seniorenbeauftragte

- bin ich Ansprechpartnerin für Fragen, die mit dem Älterwerden (in Ismaning) zusammenhängen,
- informiere, berate und unterstütze ich ältere Bürgerinnen und Bürger sowie deren An- und Zugehörige
- setze ich mich für die Belange älterer Menschen im Ort ein und
- unterliege ich der Schweigepflicht.