Gemeinde
Bad Überkingen

Pressemitteilung
Bad Überkingen
07.09.2026

Ihre Ansprechpartnerin
Gemeinde Bad Überkingen
Tourist-Information
Bettina Wolf

Otto-Neidhart-Platz 2
73337 Bad Überkingen

Tel.: 07331 2009-26
E-Mail: b.wolf@bad-ueberkingen.de

Mit dem Bader auf Kur – Genussvolle Zeitreise durch die Badgeschichte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe **„Sommer der VerFührungen"** fand am Donnerstag, 27. August, in Bad Überkingen eine ganz besondere Führung statt: Unter dem Titel **„Mit dem Bader auf Kur-eine genussvolle Zeitreise"** begaben sich mehr als 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam mit dem Überkinger „Bader" Hans Frieß auf eine genussvolle Zeitreise durch die jahrhundertealte Geschichte des Kur- und Badeortes.

Authentisch gekleidet als mittelalterlicher Bader nahm Hans Frieß die Gäste mit auf eine unterhaltsame Reise zu den Anfängen der Trink- und Badekuren in Bad Überkingen. Anschaulich und mit viel historischem Wissen erzählte er von den Helfensteinern, der Entstehung des Schwallbrunnens und der zunehmenden Bedeutung des Überkinger Sauerwassers. Die Teilnehmer erfuhren, wie sich aus den zunächst einfachen Badegelegenheiten im Laufe der Jahrhunderte ein weit über die Region hinaus bekannter Kur- und Badebetrieb entwickelte.

Dabei wurde deutlich, dass eine Kur schon im Mittelalter weit mehr als nur Baden und Heilung bedeutete. **Baden, Trinken, Essen und geselliges Beisammensein gehörten untrennbar zum Kurerlebnis.** Auch die damaligen Badegepflogenheiten, das Leben der Badeknechte und -mägde sowie die Trinkkuren und die große Bekanntheit des Überkinger Sauerwassers wurden auf unterhaltsame Weise vermittelt.

Besonders genussvoll wurde die historische Zeitreise an den verschiedenen Stationen: **An zwei Stationen konnten die Gäste auch kulinarisch in die Vergangenheit eintauchen und verschiedene Köstlichkeiten genießen.** So wurde Geschichte nicht nur erzählt, sondern mit allen Sinnen erlebbar.

Die Führung zeigte eindrucksvoll, welch bedeutende Rolle das Bad für die Entwicklung Überkingens spielte – von den ersten Nutzungen der Mineralquelle über die Blütezeit als überregional bekanntes „Prominentenbad" bis hin zur Entwicklung zum Heilbad.

Mit viel Engagement, historischem Wissen und einer gehörigen Portion Humor ließ „Bader" Hans Frieß die Geschichte wieder lebendig werden und sorgte bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern für eine abwechslungsreiche und genussvolle Zeitreise durch die Badgeschichte von Bad Überkingen.



1_ Mit dem Bader auf Kur / Bild: Jochen Hermann

Fotos:
Die Veröffentlichung ist mit dieser Pressemitteilung unter Angabe der Quelle einmalig honorarfrei.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Pressemitteilung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter.