Pressemitteilung

Stadt Menden (Sauerland)

11. August 2026

Ansprechpartner/in: Frau Gina Friedrichs
Dienststelle: Kulturbüro
Dorte-Hilleke-Bücherei
Telefon: 02373 903-1644

Lesung mit Padma Tewes in der Stadtbibliothek

Eine heilsame Reise zu Selbstliebe und Beziehungsglück

Viele Menschen sehnen sich nach Nähe – und landen doch immer wieder in denselben Beziehungsschleifen. Warum ist das so, und wie kann man lernen, endlich auf das eigene Herz zu hören? Diesen Fragen geht Padma Tewes bei der Lesung ihres Buches „Wie ich mir, so ich dir“ am 28. August in der Dorte-Hilleke-Stadtbibliothek nach. Ab 18:30 Uhr nimmt sie das Publikum mit auf eine heilsame Reise zu Selbstliebe und Beziehungsglück.

Die Mendener Psychotherapeutin Padma B. Tewes begleitet seit über 30 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu Selbstannahme und Beziehungsfähigkeit. In ihrem Buch „Wie ich mir, so ich dir“ verbindet sie in einer episodischen Erzählung überraschende Aspekte tiefer Selbsterfahrung mit heilsamen therapeutischen Einsichten. Die Geschichte führt die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die Insel Kreta, wo die Autorin eine Auszeit verbringt, um zu schreiben. Hier trifft sie auf Menschen, mit denen sie nicht nur Sonne, Meer und mediterrane Gastlichkeit genießt, sondern auch offene, berührende Gespräche führt und schon bald in die tieferen Schichten der individuellen Liebeslandschaften abtaucht. Gemeinsam suchen sie nach Antworten auf die Frage, woraus das ultimative Beziehungsglück eigentlich besteht.

Der Eintritt ist frei. Der Einlass beginnt bereits um 18 Uhr.

Die Lesung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe "m³ - Menschen machen Menden" statt. In diesem Format gibt die Stadtbibliothek Menschen und ihrer Kreativität, ihrem Wissen und ihrer Fantasie Raum.

Das Team der Stadtbibliothek freut sich über Vorschläge und Anregungen!

Foto: PadmaTewes.jpg (Foto von Mike Peter)