STADT COTTBUS
CHÓŚEBUZ

DER OBERBÜRGERMEISTER
WUŠY ŠOŁTA

PRESSEMITTEILUNG

Gesundheitstag im Witaj-Hort Njewjerica

BÜRO DES
OBERBÜRGERMEISTERS

2. November 2026

Büro des Oberbürgermeisters

Ansprechpartner/-in
Mary-Ann Basto

Neumarkt 5
03046 Cottbus

T +49 355 6122007
F +49 355 612132007
mary-ann.basto@cottbus.de

www.cottbus.de

Im Witaj-Hort Njewjerica im Cottbuser Ortsteil Sielow/Žylow stand ein Ferientag ganz im Zeichen der Gesundheit. Gemeinsam mit MediFit Cottbus gestalteten die Kinder einen abwechslungsreichen Tag, an dem Bewegung, Geschicklichkeit und gesunde Ernährung im Mittelpunkt standen.

Der Witaj-Hort Njewjerica ist eine Einrichtung der Kommunalen Kinder- und Jugendhilfe, einem Eigenbetrieb der Stadt Cottbus/Chóśebuz. An verschiedenen Stationen konnten die Kinder ihr Wissen und ihre Fähigkeiten erproben. Beim Zuckerquiz beschäftigten sie sich mit dem Zuckergehalt verschiedener Lebensmittel. Ein Geschicklichkeitsparcours, Bogenschießen, Blaze Pods und Leitergolf boten Gelegenheit zu Bewegung und Konzentration. Beim Yoga stand anschließend Entspannung auf dem Programm. Auch die Zubereitung des Mittagessens gehörte zum Tagesprogramm. Unter Anleitung bereiteten die Kinder Kartoffelecken mit Quark sowie frische Wraps zu. Dabei konnten sie selbst mitwirken und erfahren, wie sich eine ausgewogene Ernährung praktisch und gemeinsam umsetzen lässt.

Das Erzieherteam des Witaj-Hortes Njewjerica sowie das Team von MediFit Cottbus haben das Projekt unterstützt. Tim Reinke, Inhaber des Unternehmens, hat die verschiedenen Angebote und Materialien bereitgestellt, Geschäftsführer Christian Bellmann hat den Gesundheitstag organisiert und durchgeführt.

Cottbus
Chóśebuz