STADT VÖLKLINGEN

29.10.2026

Stadt Völklingen – Pressemitteilung Nr. 189/2026

Tanzen, bewegen, gemeinsam Spaß haben: vhs Zumba®-Party in Völklingen

Wenn mitreißende Musik auf Bewegung und gute Laune trifft, ist vhs Zumba®-Party-Zeit! Am Samstag, 14. November 2026, verwandelt sich die Mehrzweckhalle Heidstock von 15 bis 18 Uhr in eine Tanzfläche für alle, die Spaß an Bewegung haben.

Neben dem sportlichen Aspekt steht auch das gemeinsame Lernen und Erleben im Mittelpunkt: Unter der Leitung der vhs-Zumba®-Dozierenden Brigitte Eller, Antonella Puglisi und Frank Meiser, lernen die Teilnehmenden, Bewegung, Koordination und Körperwahrnehmung miteinander zu verbinden und dabei Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Für die gesunde Stärkung zwischendurch sorgen Getränke und Snacks. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro.

Anmeldungen sind ab sofort über die Volkshochschule Völklingen über vhs.voelklingen.de oder unter 06898/13-2597 möglich.

Stadt Völklingen, Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Neues Rathaus | 66333 Völklingen
Telefon 0049 (0) 6898 / 13-2217 | Telefax Durchwahl 13-2007
E-Mail: presse@voelklingen.de | Web: www.voelklingen.de