Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

29. Oktober 2026

„Stadt, Land, zu Fuß“ - gemeinsam Kilometer sammeln

Auch 2026 heißt es wieder: Raus an die frische Luft und gemeinsam Schritte machen! Die Stadt Herne beteiligt sich zum fünften Mal an der bundesweiten Bewegungs- und Gesundheitsaktion „Stadt, Land, zu Fuß“.

Bei der Aktion sammeln Bürger*innen vom 1. bis zum 21. November 2026 Kilometer, die sie zu Fuß zurücklegen. Ziel ist es, möglichst viele Menschen zu motivieren, sich im Alltag mehr zu bewegen – ganz egal ob beim Spazierengehen, Walken, Wandern oder Laufen. Jeder Schritt zählt: auf dem Weg zur Arbeit oder zur Schule, beim Brötchenholen, mit dem Hund oder einfach draußen an der frischen Luft. Die zurückgelegten Kilometer werden gesammelt und der jeweiligen Kommune gutgeschrieben. So entsteht ein gemeinschaftlicher Wettbewerb, der Bewegung, Gesundheit und Zusammenhalt fördert.

Gleichzeitig setzt die Aktion ein Zeichen für nachhaltige Mobilität und lebenswerte Städte. Zu Fuß unterwegs zu sein bedeutet nicht nur Bewegung, sondern auch eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Umfeld. „Stadt, Land, zu Fuß“ verbindet Gesundheitsförderung, Klimaschutz und kommunales Engagement – niedrigschwellig, kostenlos und für alle offen.

Weitere Infos und Anmeldung unter www.stadtlandzufuss.de.

Pressebüro Stadt Herne
Michael Paternoga
0 23 23 / 16 - 10 98
michael.paternoga@herne.de
www.herne.de/presse