PRESSEMITTEILUNG

2026-10-15 | Nr. 303

Altmarkkreis Salzwedel

„Miteinander statt nebeneinander- für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“

Aktionstag Seelische Gesundheit am 20. Oktober 14-18 Uhr im Jahn-Gymnasium Salzwedel

Gemeindepsychiatrischer Verbund Altmarkkreis Salzwedel

Altmarkkreis Salzwedel, 15.10.2026: Unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ lädt der Gemeindepsychiatrische Verbund des Altmarkkreises Salzwedel am **Dienstag, 20. Oktober 2026**, zu einem Aktionstag rund um die seelische Gesundheit ein. Die Veranstaltung findet von **14:00 bis 18:00 Uhr im Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium, Vor dem Lüchower Tor 2, 29410 Salzwedel**, statt. Einlass ist bereits ab 13:30 Uhr.

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielfältiges Informations- und Mitmachangebot. Zahlreiche Beratungsstellen, soziale Einrichtungen, Vereine und weitere Akteure aus der Region stellen ihre Arbeit vor und informieren über Hilfs- und Unterstützungsangebote. In verschiedenen Aktionsräumen geht es unter anderem um Demenz, häusliche und sexualisierte Gewalt, Suchtprävention, Stressmanagement und Achtsamkeit, Selbsthilfe, psychische Erkrankungen sowie Medienkompetenz in Familien.

Der Aktionstag bietet damit eine gute Gelegenheit, sich unkompliziert zu informieren, mit Fachleuten ins Gespräch zu kommen und regionale Unterstützungsangebote kennenzulernen. Gleichzeitig soll die Veranstaltung dazu beitragen, psychische Gesundheit stärker in den Mittelpunkt der öffentlichen Aufmerksamkeit zu rücken und Berührungsängste abzubauen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Veranstaltung ist barrierefrei und ein Fahrstuhl ist vorhanden. Zudem stehen Dolmetscher für verschiedene Sprachen zur Verfügung.

Der Gemeindepsychiatrische Verbund des Altmarkkreises Salzwedel freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und einen offenen Austausch – denn seelische Gesundheit geht uns alle an.

>> Hier das Poster zum Aktionstag in PDF.

Altmarkkreis Salzwedel
Pressestelle
Karl-Marx-Straße 32
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 840 1030/1031 | Fax: 03901 840 1829
pressestelle@altmarkkreis.de | altmarkkreis-salzwedel.de

Altmark