Ennepetal, den 16.Oktober 2026

Yoga – ein Tag für dich: Entspannung und neue Energie im Mehrgenerationenhaus Ennepetal

Einfach mal abschalten, den Alltag hinter sich lassen und neue Kraft tanken: Unter dem Motto „Yoga – Ein Tag für dich“ lädt das Mehrgenerationenhaus Ennepetal am **Samstag, 14. November 2026, von 10:00 bis 16:00 Uhr** zu einem besonderen Wohlfühltag ein.

Die Veranstaltung bietet allen Interessierten die Gelegenheit, sich bewusst Zeit für das eigene Wohlbefinden zu nehmen und die positiven Wirkungen von Yoga auf Körper und Geist kennenzulernen.

Im Mittelpunkt stehen **drei verschiedene Yoga-Workshops**, die in kleinen, festen Gruppen stattfinden. Die Teilnehmenden haben dabei die Möglichkeit, unterschiedliche Yogastile auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und in entspannter Atmosphäre neue Energie zu schöpfen.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Gesunde Snacks und ein gemeinsames Mittagessen sind im Teilnahmebeitrag enthalten.

Der Yoga-Tag findet im **Mehrgenerationenhaus Ennepetal, Neustraße 3, 58256 Ennepetal**, statt. Die Teilnahme kostet 35 Euro pro Person.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Interessierte können sich bei Astrid Fanger per E-Mail unter mehrgenerationenhaus@ennepetal.de oder telefonisch unter 02333/9791358 anmelden.

Das Mehrgenerationenhaus Ennepetal freut sich auf einen abwechslungsreichen Tag voller Bewegung, Entspannung und Wohlbefinden.

Veranstaltungsinformationen

Veranstaltung: Yoga – Ein Tag für dich
Datum: Samstag, 14. November 2026
Uhrzeit: 10:00–16:00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Ennepetal, Neustraße 3, 58256 Ennepetal

Pressemitteilung

Kontakt:
Joel Klaas
Pressesprecher
Bismarckstr. 21
58256 Ennepetal

Telefon: (0 23 33) 979 1196
Telefax: (0 23 33) 979 280
Email:
pressestelle@ennepetal.de

Kosten: 35 Euro inklusive Snacks und Mittagessen
Anmeldung: mehrgenerationenhaus@ennepetal.de
Telefon: 02333/9791358

stadt der kluterthöhle
ennepetal

Pressemitteilung

Kontakt:
Joel Klaas
Pressesprecher
Bismarckstr. 21
58256 Ennepetal

Telefon: (0 23 33) 979 1196
Telefax: (0 23 33) 979 280
Email:
pressestelle@ennepetal.de