Pressemitteilung
2026-147

21.10.2026

„Stadt. Land. Zu Fuß.“ geht in die vierte Runde

Landkreis beteiligt sich an Aktion und ruft zur Bewegung in der dunklen Jahreszeit auf

Wesermarsch. In der Zeit vom 1. bis zum 21. November heißt es wieder: jeder Schritt zählt! Der Landkreis Wesermarsch beteiligt sich zum 4. Mal an der Aktion „Stadt. Land. Zu Fuß.“ und ruft dazu auf, sich auch in der dunklen Jahreszeit an der frischen Luft zu bewegen. Sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen können sich bereits auf der Internetseite www.stadtlandzufuss.de anmelden.

Das Prinzip ist einfach: Die gelaufenen Kilometer werden am besten in einer App erfasst und übermittelt. „Dass die Wesermarsch in Bewegung ist, haben wir im vergangenen Jahr eindrucksvoll bewiesen“, erinnert Landrat Stephan Siefken an den Vorjahreserfolg. Denn mit 40.055 erfassten Kilometern hat der Landkreis in der Wertungsgruppe A (bis 100.000 Einwohner) den Sieg erlaufen. Zahlreiche Gruppen aus Firmen, Schulen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen hatten sich beteiligt. Es gibt neben der Gesamtwertung auch wieder eine Firmen- und Schulwertung.

Kreisrätin Sindy Nestler: „Wir freuen uns, wenn sich noch mehr Menschen anschließen, durch Bewegung ihre Gesundheit fördern und somit diese Aktion zu einem erneuten Erfolg machen.“ Dabei kommt es nicht nur auf das passende Schuhwerk an, sondern auch auf die Sichtbarkeit in den dunklen Morgen- und Abendstunden. „Reflektierende Kleidung und LED-Leuchten sind ein wirksamer Schutz, um von Verkehrsteilnehmern rechtzeitig erkannt zu werden“, rät Stephan Siefken.

Die Organisation, Betreuung und Auswertung der Veranstaltung für den Landkreis übernimmt wie in den Vorjahren die Auszubildende Sina Hobbensiefken. Sie ist bei Fragen per E-Mail an stadtlandzufuss@wesermarsch.de erreichbar.

Fotonachweis: Landkreis Wesermarsch/Meister
Bildunterschrift Foto 1 (v. l.): Sina Hobbensiefken, Landrat Stephan Siefken und Kreisrätin Sindy Nestler rufen zur Teilnahme an der Aktion „Stadt. Land. Zu Fuß.“ auf.

Bildunterschrift Foto 2 (v. l.): Kreisrätin Sindy Nestler, Sina Hobbensiefken und Landrat Stephan Siefken werben für die Teilnahme an der Aktion „Stadt. Land. Zu Fuß.“.

Dienstgebäude
Poggenburger Straße 15 | 26919 Brake
Telefon 04401 927-0
Telefax 04401 927-100
www.wesermarsch.de

Referat 90 – Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Gunnar Meister (Leiter)
Telefon 04401 927-484
presse@wesermarsch.de