Presse-Information

Landau, 3. November 2026

Humorvoll älter werden: Vortrag und Vernissage in der Stadtbibliothek Landau

Wie lässt sich das Älterwerden mit Humor nehmen? Welche Kraft steckt im Lachen und wie kann Humor dabei helfen, Herausforderungen im hohen Alter zu meistern? Diesen Fragen widmet sich die Gerontologin, Autorin und Regisseurin Dagmar Wagner am Donnerstag, 26. November, ab 19 Uhr in der Stadtbibliothek Landau.

Mit persönlichen Erlebnissen, historischen Bezügen und Wissenswertem rund um das Älterwerden zeigt Dagmar Wagner, wie Humor die Seele stärkt, das körperliche Wohlbefinden positiv beeinflusst und gerade in schwierigen Situationen entlastend wirkt. Mit ihrer lebensnahen und unterhaltsamen Perspektive macht sie deutlich: Humor bereichert das Leben – besonders dann, wenn Menschen gemeinsam lachen.

Im Rahmen des Abends wird außerdem die Ausstellung „Das beste Alter ist jetzt“ mit Werken von Anita Segner eröffnet. Die 1946 geborene Künstlerin lebt seit rund zehn Jahren in Landau und widmet sich täglich der Malerei. Als Autodidaktin hat sie ihre künstlerische Ausdruckskraft kontinuierlich weiterentwickelt. Besonders die Aquarellmalerei hat es ihr angetan. Ihre Bilder spiegeln Lebensfreude, Lebenserfahrung und kreative Freiheit wider. Sie laden dazu ein, die Schönheit im Einfachen zu entdecken und den Augenblick zu genießen. Die ausgestellten Werke können auch erworben werden.

Sowohl der Vortrag als auch die Ausstellung werden in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwesterplus Landau und der Beauftragten für die Belange älterer Menschen der Stadt Landau angeboten.

Herausgeber:
Pressestelle der Stadtverwaltung
Rathaus, Marktstraße 50
76829 Landau in der Pfalz
Zimmer 106/106a

Redaktion:
Sandra Diehl
Telefon 0 63 41/13 - 1400
Telefax 0 63 41/13 - 1409
E-Mail: presse@landau.de

Die Ausstellung ist vom 26. November bis zum 19. Dezember während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek zu sehen.

Der Eintritt zum Vortrag ist frei. Zur besseren Planung bittet das Team der Stadtbibliothek um Anmeldung per E-Mail an stadtbibliothek@landau.de oder telefonisch unter 06341/13 43 20.

Weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm und zu den regelmäßigen Angeboten der Stadtbibliothek gibt es online unter https://opac.landau.de.

Bildunterschriften:
1: Gerontologin, Autorin und Regisseurin Dagmar Wagner kommt am 26. November in die Stadtbibliothek Landau. (Quelle: Dagmar Wagner)
2: Anita Segners Bilder spiegeln Lebensfreude, Lebenserfahrung und kreative Freiheit wider. (Quelle: Anita Segners)

Pressemitteilung der Stadt Landau in der Pfalz. Bitte stets als Quelle angeben.