Landkreis Tuttlingen

PRESSESTELLE

PRESSEMITTEILUNG

Ihr Ansprechpartner: Susanne Rebholz
Telefon: 07461 / 926 9106
Telefax: 07461 / 926 9189
E-Mail: s.rebholz@landkreis-tuttlingen.de

PM-Nummer: 189/2026

Datum: 18.11.2026

Die „Junge Selbsthilfe“ stellt sich vor

Der „INSEL-Treff für Interessierte“ lädt am Freitag, 4. Dezember 2026, von 9 bis 12 Uhr dazu ein, die „Junge Selbsthilfe“ mit Selbsthilfegruppen für Menschen zwischen 18 und 35 Jahren kennenzulernen. Vor Ort ist an diesem Termin die Vertreterin der Gruppen "Time2Talk" und "Junge Depression".

Der „INSEL-TREFF“ ist eine Informationsreihe der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen. Verschiedene regionale Selbsthilfegruppen stellen sich dabei persönlich vor und geben Einblicke in ihre Angebote. Interessierte können unverbindlich und ohne Anmeldung im INSEL-Café (Oberamteistraße 17, Tuttlingen) vorbeikommen, dort direkt mit einzelnen Gruppenvertreterinnen Gespräche führen und persönliche Fragen stellen. Zudem sind die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort, um bei allgemeinen Fragen beratend zur Seite zu stehen.

Bei offenen Fragen steht die Selbsthilfekontaktstelle gerne zur Verfügung unter 07461/926-4604 oder -4607 oder per E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@landkreis-tuttlingen.de.