Medien-Info

459 / 22. Oktober 2026

Nächster Plauderspaziergang für Ältere in Offenbach – Am 2. November mit Gehirnjogging

Ein Spaziergang in geselliger Runde tut gut und fördert die Gesundheit. Dazu lädt die Fachkraft Gemeindeschwester plus Nadja Hieb regelmäßig ein, seit kurzem auch in Offenbach an der Queich. Der nächste Termin dort ist am Montag, 2. November. Los geht es um 10 Uhr am Mehrgenerationenhaus. Begleitet wird der Spaziergang von der Gemeindeschwester plus Nadja Hieb sowie von den beiden Ehrenamtlichen Margit Weber und Andrea Jordan.

In einer kleinen Gruppe geht es gemeinsam durch das Dorf. Bewegung und Plaudern stehen im Mittelpunkt. Auch mit Gehstock oder Rollator ist der Weg gut machbar. Der gemütliche Rundweg dauert etwa eineinhalb Stunden.

Die Gemeindeschwester plus wird dieses Mal den Spaziergang mit einem Koordinations- und Konzentrationsspiel beenden. Das Spiel kombiniert als „Gehirnjogging“ geistige Reaktionsfähigkeit mit körperlicher Bewegung, um beide Hirnhälften zu verknüpfen.

Beim Spaziergang in Offenbach bietet sich außerdem die Gelegenheit, die Fachkraft Gemeindeschwester plus persönlich kennenzulernen und sich im netten Gespräch zum Beispiel zu Selbstständigkeit, Gesundheit und Teilhabe beraten zu lassen. Auch über weitere Angebote in der Nähe informiert sie. Bei Regen wird es eine Alternative im Trockenen geben, Zeit und Ort bleiben gleich.

Für Rückfragen ist die Fachkraft Gemeindeschwester plus Nadja Hieb per E-Mail an Nadja.Hieb@suedliche-weinstrasse.de und telefonisch unter 06341 940 658 erreichbar, Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Montag, Dienstag und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr.

Eine Anmeldung zum Offenbacher Plauderspaziergang ist nicht erforderlich

Bildunterschrift: Mit Fachkraft Gemeindeschwester plus Nadja Hieb geht es gemütlich durch Offenbach. Foto: KV SÜW

Herausgeberin: Kreisverwaltung Südliche Weinstraße
An der Kreuzmühle 2 | 76829 Landau
www.suedliche-weinstrasse.de

Redaktion: Marina Mandery, Jennifer Back, Christian Heintz
Telefon: 06341 940-107, -104 oder -108
E-Mail: pressestelle@suedliche-weinstrasse.de