



Pressemitteilung

Nr. 327 / Seite 1

Datum 14.10.2026

Telefon 02104 99-1071

E-Mail presse@kreis-mettmann.de

Homepage www.kreis-mettmann.de

Achter LOTT-JONN-Aktionstag in Erkrath

Mit Spiel und Spaß zum Minisportabzeichen

Kreis Mettmann. Bewegung, Spaß und gute Laune waren jetzt Programm im Toni-Turek-Stadion in Erkrath. Im Rahmen des Minisportabzeichens der LOTT-JONN-Initiative des Gesundheitsamtes des Kreises Mettmann verwandelten 190 Kitakinder aus neun Kindertagesstätten das Stadion in eine lebendige Bewegungslandschaft. Bei insgesamt sechs spielerischen Aktionen wie „ganz weit werfen“, „ganz schnell laufen“ oder „ganz doll bewegen“ konnten die Kinder ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Der Höhepunkt des Tages war das gemeinsame „ganz lange Laufen“: eine ganze Stadionrunde auf der Laufbahn zusammen mit den Helferinnen und Helfern sowie den pädagogischen Fachkräften. Zum Abschluss der sportlichen Aktion erhielten alle Kinder bei einer kleinen Siegerehrung ihre wohlverdienten Urkunden und Medaillen.

„Viele engagierte Menschen machen diese Aktion für Kita-Kinder möglich“, sagt Heide Förster vom LOTT-JONN-Team. Damit sind vor allem die Schülerinnen und Schüler der Gymnasien Hochdahl und Am Neandertal gemeint, die das Organisationsteam vor Ort tatkräftig unterstützt haben. Dabei betreuten die zahlreichen Jugendlichen die Kinder an den verschiedenen Stationen, erklärten die Übungen und begleiteten sie durch den Parcours im Stadion. „Unsere Schülerinnen und Schüler hatten große Freude daran, die Kita-Kinder zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen aktiv zu sein. Wir sind im nächsten Jahr gerne wieder dabei“, berichtet Inke Heide, Sportlehrerin des Gymnasiums Hochdahl, deren gesamte 8. Klasse beim Minisportabzeichen mithalf. Die Stadt Erkrath stellte das Toni-Turek-Stadion für die letzte LOTT-JONN-Aktion in diesem Jahr erneut kostenfrei zur Verfügung.

Das Minisportabzeichen ist seit 16 Jahren fester Bestandteil der LOTT-JONN-Initiative Kinder- und Jugendgesundheit des Kreisgesundheitsamtes. In dieser Zeit haben bereits knapp 27.000 Kinder aus dem Kreis Mettmann teilgenommen. Allein in diesem Jahr zählte die Initiative kreisweit über 1.400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Ziel des Minisportabzeichens ist es, die Freude an Bewegung bei Kindern frühzeitig zu fördern und die Aktion langfristig gemeinsam mit den Städten vor Ort umzusetzen. In Langenfeld, Mettmann und Hilden wird das Minisportabzeichen bereits eigenständig durchgeführt.