

Medieninformation

Nr. 207

Büro des Landrats

Pressestelle

Herrenfelder Straße 14
72250 Freudenstadt
presse@kreis-fds.de
07441 920-1111
www.kreis-fds.de

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita

16. Oktober 2026

Das Landwirtschaftsamt des Landkreises Freudenstadt lädt alle pädagogischen und hauswirtschaftlichen Fachkräfte aus Krippe und Kita zu einer Fortbildung rund um das Essverhalten von Kindern ein. Unter dem Titel „Wie eine professionelle Haltung beim Essenlernen hilft – So entwickeln Kita-Kinder ihr eigenes Essverhalten“ findet die Veranstaltung am Dienstag, 3. November 2026, von 16:00 Uhr bis etwa 19:00 Uhr im Landwirtschaftsamt, Ihlinger Straße 79, 72160 Horb a. N. statt. Geleitet wird sie von der BEKI-Referentin Bettina Schmitz

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden ein kurzes Update zur abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung. Anschließend wird den Fragen nachgegangen, wie Kinder ihren Geschmack entwickeln und was hinter dem Begriff Neophobie steckt. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden verschiedene Ess-Typen kennen. Dieses Hintergrundwissen hilft dabei, auf die individuellen Bedürfnisse von Kita-Kindern einzugehen und sie im Bereich Ernährung zu begleiten und zu fördern.

Viele Anregungen und Tipps, wie die Empfehlungen in den Alltag integriert werden können, runden die Fortbildung ab.

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt die Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“ (BEKI). Für die Lebensmittel fällt ein Kostenbetrag von drei Euro pro Person an.

Die erforderliche Anmeldung unter Angabe der E-Mail-Adresse ist ausschließlich über der Homepage des Landratsamtes Freudenstadt unter „Aktuelles & Öffentliche Bekanntmachungen“, „Veranstaltungen“ (www.kreis-fds.de) möglich. Anmeldeschluss für diese Veranstaltung ist Donnerstag, 29. Oktober 2026.