03.09.2026

KREISSTADT HOMBURG

presse information

Die Akademie für Ältere startet ins neue Wintersemester Gesundheit, Literatur, Sprachen, Philosophie und KI stehen auf dem Programm

Die Homburger Akademie für Ältere startet am Montag, 14. September, in das neue Wintersemester. Zum Auftakt stehen gleich zwei Gesundheitsangebote auf dem Programm: Yoga und Qigong. Beide Kurse finden im Haus der Begegnung der AWO, Spandauer Straße 10, in Homburg-Erbach statt. Ein weiteres Gesundheitsangebot ist der Kurs „Balance and Core“, der sich insbesondere mit dem Training des Gleichgewichtssinns beschäftigt. Dieser findet dienstags im „Ladyfitness“, Einöder Straße 64, in Homburg-Schwarzenbach statt. Damit setzt die Akademie auch in diesem Semester ihre Zusammenarbeit mit einem Fitnessstudio fort.

Neben den Gesundheitskursen bietet die Akademie wieder zahlreiche sogenannte „Kernkurse“ an. Auf dem Programm stehen unter anderem Literatur, Sprachen, Aquarellieren, Philosophie, Handy, Künstliche Intelligenz (KI) und Gedächtnistraining. Aufgrund der hohen Nachfrage wird das Gedächtnistraining in zwei Kursen angeboten.

Darüber hinaus gibt es Veranstaltungsreihen zu den Themen „Historische Gartenkunst“ und „Smalltalk – die Kunst des kleinen Gesprächs“. Auch die beliebten Lichtbildervorträge zu verschiedenen Reisen gehören weiterhin zum festen Bestandteil des Programms. Im Literaturkurs beschäftigt sich die Gruppe diesmal mit dem Roman „Homo Faber“ von Max Frisch. In der Philosophie stehen Vertreter des 20. Jahrhunderts im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme am Philosophiekurs nicht erforderlich.

Mit Ausnahme der Gesundheitsangebote finden alle Kurse in der Hohenburgschule, Raum 6, Schulstraße 20, in Homburg statt. Weitere Informationen zur Akademie für Ältere gibt es bei Patricia Hans unter Tel.: 0171/6272215, bei Wilfried Bohn unter Tel.: 0160/94452473 sowie in der Geschäftsstelle der VHS bei Isabelle Keßler unter Tel.: 06841/101-106.

Kreisstadt Homburg ■ Stabsstelle Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit ■ Michael Klein (Ltg.), Tel.: 06841/101-222; Jürgen Kruthoff, Tel.: 06841/101-201; Linda Barth, Tel.: 06841/101-221; Julie Jager, Tel.: 06841/101-294 ■ E-Mail: pressestelle@homburg.de ■ Internet: www.homburg.de