Gemeinde
Bad Überkingen

Pressemitteilung
Bad Überkingen
07.09.2026

Ihre Ansprechpartnerin
Gemeinde Bad Überkingen
Tourist-Information
Bettina Wolf

Otto-Neidhart-Platz 2
73337 Bad Überkingen

Tel.: 07331 2009-26
E-Mail: b.wolf@bad-ueberkingen.de

Entspannung und besondere Erlebnisse in der Salzgrotte

ThermalBad Überkingen startet nach der Sommerpause mit abwechslungsreichem Programm

Nach der Sommerpause kehrt im ThermalBad Überkingen nicht nur der Badebetrieb zurück: Auch das beliebte Programm in der Salzgrotte wird wieder aufgenommen. Im September stehen dabei verschiedene Angebote rund um Entspannung, Wohlbefinden und besondere Erlebnisse auf dem Programm.

Den Auftakt bildet am **9. September** ein Abend mit **Yoga Nidra unter der Leitung von Sabine Volk**. Yoga Nidra, der sogenannte „yogische Schlaf", ist eine geführte Form der Tiefenentspannung. Die Methode soll dabei helfen, Stress und Anspannung loszulassen, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu schöpfen.

Die besondere Atmosphäre der Salzgrotte bietet dafür einen passenden Rahmen. Umgeben von Salz und der natürlichen Salzluft können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für eine Weile Abstand vom Alltag gewinnen und sich ganz auf die Entspannung konzentrieren.

Doch auch darüber hinaus bietet die Salzgrotte im September Gelegenheit für besondere Auszeiten. Am **25. September 2026** steht eine **Atemtherapie** auf dem Programm. Am **30. September 2026** lädt das ThermalBad zu einer **Märchenreise für Erwachsene und Kinder** ein. Damit richtet sich das Programm nicht nur an Erwachsene, sondern bietet auch Familien die Möglichkeit, die besondere Atmosphäre der Salzgrotte zu erleben.

Mit dem abwechslungsreichen Programm möchte das ThermalBad Überkingen seinen Gästen nach der Sommerpause verschiedene Möglichkeiten bieten, bewusst abzuschalten, durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen.

Die weiteren Termine im Überblick

Yoga Nidra 09.09.2026 | 07.10.2026 | 11.11.2026 | 02.12.2026
Beginn jeweils um 19:00 Uhr

Atemtherapie
25.09.2026 | 09.10.2026 | 13.11.2026 | 11.12.2026

Märchenreise für Erwachsene und Kinder
30.09.2026 | 28.10.2026 | 25.11.2026

Informationen und Anmeldung unter **07331 61087**.



1_ Yoga Nidra in der Salzgrotte

Fotos:
Die Veröffentlichung ist mit dieser Pressemitteilung unter Angabe der Quelle einmalig honorarfrei.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Pressemitteilung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter.