Pressemitteilung

Politik braucht mehr Frauen: Online-Speed-Dating zeigt Wege in die Kommunalpolitik

LandesFrauenRat Schleswig-Holstein lädt politisch interessierte Frauen am 11. September 2026 zum Austausch mit Politikerinnen aus Landes- und Kommunalpolitik ein

Kiel, 7. September 2026. Die nächste Kommunalwahl in Schleswig-Holstein findet 2028 statt. Wer darüber nachdenkt, sich politisch zu engagieren, kann deshalb schon jetzt erste Kontakte knüpfen und den persönlichen Weg in die Politik vorbereiten. Mit einem politischen Online-Speed-Dating bietet der LandesFrauenRat Schleswig-Holstein, gemeinsam mit der LAG der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und dem Landesbeauftragten für politische Bildung am **Freitag, 11. September 2026, von 18.30 bis 20.30 Uhr** einen unkomplizierten Einstieg.

Das digitale Angebot richtet sich insbesondere an Frauen, die bisher noch nicht politisch aktiv sind. In jeweils 20-minütigen Gesprächsrunden beantworten Politikerinnen aus den Fraktionen des Schleswig-Holsteinischen Landtages und aus der Kommunalpolitik praktische Fragen rund um den Einstieg und den politischen Alltag.

Vier Themenräume stehen zur Auswahl:

- **Wie komme ich in die Politik?**
  Mit Bina Braun (MdL) und Angela Tsagkalidis, beide Bündnis 90/Die Grünen
- **Wie schaffe ich das zeitlich – und mit Kind?**
  Mit Jette Waldinger-Thierig (MdL) und Michaela Blumenberg, beide SSW
- **Wie finde ich eine Partei, die zu mir passt?**
  Mit Dagmar Hildebrand (MdL) und Karolin Brettschneider, beide CDU, sowie Anne Riecke und Tina Schuster, beide FDP
- **Was muss ich wissen, um meine Ideen für meinen Ort umzusetzen?**
  Mit Sophia Schiebe und Heike Grube, beide SPD

„Viele Frauen können sich ein politisches Engagement grundsätzlich vorstellen, wissen aber nicht, wie der Einstieg gelingt oder ob sich ein Mandat mit Beruf und Familie vereinbaren lässt. Beim Online-Speed-Dating können sie ihre Fragen direkt mit erfahrenen Politikerinnen besprechen und konkrete nächste Schritte entwickeln“, sagt Birte Kruse-Gobrecht, Vorsitzende des LandesFrauenRates Schleswig-Holstein.

Frauen sind in der Kommunalpolitik weiterhin deutlich unterrepräsentiert. Nach der Kommunalwahl 2023 liegt ihr Anteil in den Gemeindevertretungen Schleswig-Holsteins bei 28,14

Prozent. Das Online-Speed-Dating soll dazu beitragen, mehr Frauen für politische Gestaltung vor Ort zu gewinnen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Interessierte können mit ersten Ideen teilnehmen oder sich zunächst unverbindlich orientieren.

Weitere Informationen: www.gleiche-macht-fuer-alle.de
kurzfristige Anmeldung: info@landesfrauenrat-s-h.de

Pressekontakt

LandesFrauenRat Schleswig-Holstein e. V.
Alexandra Ehlers
0431 55 20 65
info@landesfrauenrat-s-h.de
www.landesfrauenrat-s-h.de