Musik- und Literaturkreis Alpen

Lesung mit Kristin Holtwick am 20.11.2026

Am 20.11.2026 hat der Musik- und Literaturkreis Alpen die Alpener Autorin Kristin Holtwick um 19.00 Uhr in der Bücherei zu Gast. Sie liest aus ihrem Sachbuch „Echo der Stille“.



Foto: Kristin Holtwick

Beruflich ist Kristin Holtwick Sozialpädagogin (Bachelor of Social Work, studiert in Nimwegen) und hat sich zur Fachpädagogin für Psychotraumatologie sowie zur psychologischen Beraterin weitergebildet. Sie ist bereits seit längerer Zeit selbstständig tätig und hat kürzlich zusätzlich die „Praxis Perspektive“ eröffnet, während meine bisherige Arbeit unter „Plan P“ weiterhin besteht. Diese Praxen befindet sich jedoch in Dinslaken.

Ein Herzensprojekt von ihr ist ihr Buch „Echo der Stille“.

Das Buch bietet einen sensiblen Einblick in die Auswirkungen von Trauma auf Erleben, Körper und Alltag. Es richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige und alle, die verstehen möchten, statt zu urteilen.

Echo der Stille ist ein einfühlsames Buch über Trauma und seine Folgen.

Es beschreibt, was in einem Menschen bleibt, obwohl das Erlebte längst vorbei ist, und hilft dabei, innere Reaktionen, Gefühle und Schutzmechanismen besser zu verstehen. Kein Heilversprechen, sondern ein behutsamer Einstieg für alle, die begreifen möchten, was Trauma mit Menschen macht.

Karten für diese Lesung sind im Rathaus Alpen an der Information Montag, 16.11.2026 zum Preis von 5,00 € im Vorverkauf erhältlich. Einlass ist um 18.30 Uhr.