BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Pressemitteilung

Bekannter WDR-Moderator Doc Esser mit „Gesund gestorben ist trotzdem tot" ist live im Kurhaus
Mit Gesundheitsmythen, Wundermethoden & Erwartungen wird am 25. November aufgeräumt

Bad Salzuflen (30. September 2026). Dr. Heinz-Wilhelm Esser, besser bekannt als Doc Esser, ist Facharzt für Kardiologie, Pneumologie, Notfallmedizin und Intensivmedizin. Außerdem ist er erfolgreicher Moderator beim WDR und spricht die Sprache, die die Menschen erreicht. Auch als Entertainer mit seiner Band auf der Bühne, wo er sein Publikum auf humorvolle Art und Weise unterhält, aber auch auf die Wichtigkeit der Gesundheit aufmerksam macht. Dabei gelingt es Doc Esser charmant, die komplexen medizinischen Sachverhalte verständlich und unterhaltsam zu erklären. Stets mit einem Augenzwinkern, denn statt erhobenem Zeigefinger, geht es ihm um realistische Veränderungen, Eigenverantwortung und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper.

So räumt Doc Esser in seinem Programm „Gesund gestorben ist trotzdem tot" am 25. November (Mittwoch) 2026, ab 19 Uhr im Kurhaus von Bad Salzuflen mit Gesundheitsmythen, vermeintlichen Wundermethoden und überzogenen Erwartungen an einen gesunden Lebensstil auf. Denn gesund leben, leistungsfähig bleiben, Stress reduzieren, richtig essen, ausreichend bewegen und möglichst gut schlafen: Die Empfehlungen für einen gesünderen Lebensstil sind bekannt. Daher zeigt Doc Esser, welche Faktoren unsere Gesundheit tatsächlich beeinflussen und warum weder radikale Ernährungspläne noch sportliche Höchstleistungen oder der permanente Verzicht auf alles, was Spaß macht, automatisch zu einem längeren und gesünderen Leben führe. Es gelte daher, eine Balance zwischen vernünftiger Prävention, Genuss und Lebensqualität zu finden.

Ursprünglich stammt Doc Esser aus Mönchengladbach und studierte in Köln Medizin. Seit 2016 moderiert er die WDR-Informationssendung „Der Gesundheitscheck". Seit fünf Jahren ist er zudem mit seinem Podcast „Schmerz und Versorgung im Dialog" erfolgreich. Nebenbei besitzt er ein eigenes Tonstudio und produzierte dort unter anderem für die Band „Extrabreit" deren Single „Neues Spiel".

Bildzeile: Mediziner und WDR-Moderator Doc Esser räumt in „Gesund gestorben ist trotzdem tot" am 25. November 2026 im Kurhaus Bad Salzuflen mit Gesundheitsmythen, Wundermethorden und Erwartungen auf. © Manfred Jasmund

---

Eintrittskarten sind im Vorverkauf zum Preis ab 25 Euro zu den Öffnungszeiten der Tourist-Information im Kurgastzentrum (Parkstraße 20) erhältlich, sowie ermäßigte Tickets. Auch telefonische Kartenreservierungen (05222) 952 52 00 sind dort möglich. Restkarten, sofern verfügbar, sind an der Abendkasse (ab 18 Uhr) zu erwerben. Des Weiteren auf den Ticketportalen Reservix und ADTicket.

Medienhinweis: Bei Fragen zu der aufgeführten Veranstaltung richten Sie bitte Ihre Anfrage an Herrn Yannik Seeberg (Eventabteilung der Stadt Bad Salzuflen) - entweder telefonisch unter (05222) 952 5335 oder per E-Mail an event@bad-salzuflen.de.

Stadt Bad Salzuflen
Sascha Detlefsen
- Pressesprecher -
05222 952-629
s.detlefsen@bad-salzuflen.de
bad-salzuflen.de