LANDKREIS STADE
Stärke · Vielfalt · Zukunft

DER LANDRAT

Pressemitteilung

Nummer 186 – 2026 vom 28.08.2026

Sprechstunde der Wohnberatung: Tipps für barrierearmes Wohnen

Landkreis Stade. Wer im Alter möglichst lange im eigenen Zuhause wohnen bleiben möchte, erhält Hilfe von ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberatern vom Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Stade. Sie zeigen, welche Anpassungen in der Wohnung besonders sinnvoll sind. Die Expertinnen und Experten bieten am Mittwoch, 9. September, von 10 bis 12 Uhr eine offene Sprechstunde im Café „Schöne Zeit“ in Stade (Poststraße 21) an.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie können individuelle Fragen stellen und erfahren, welche Veränderungen und Anpassungen im eigenen Zuhause sinnvoll sein könnten. So kann beispielsweise ein zusätzlicher Handlauf an Treppen Stürzen vorbeugen, Haltegriffe in der Dusche können Sicherheit bieten, die Reduzierung von Teppichen und Lampenkabeln kann Stolperfallen vermeiden.

Für die dunkle Jahreszeit ist eine ausreichende Beleuchtung ein wichtiges Thema. Die Wohnberaterinnen und Wohnberater geben wertvolle Tipps: Eine gute Beleuchtung der Haustür wirkt beispielsweise freundlich und hilft, sich zu orientieren. Die Hausnummer sollte ebenfalls beleuchtet sein, diese kann im Notfall Leben retten, wenn jede Minute zählt. Treppen sollte grundsätzlich gleichmäßig beleuchtet sein. Das sorgt für den sicheren Auf- und Abstieg. Antirutschbeläge und farbliche Markierungen der Stufenkanten, die sich auch im Außenbereich nachträglich aufbringen lassen, erhöhen ebenfalls die Sicherheit. Wie wichtig die Beleuchtung ist, erläutert Sylvia Pankop: „Ein 60-Jähriger benötigt bereits die doppelte Beleuchtungsstärke, um die gleiche Sehschärfe wie ein 20-Jähriger zu erzielen“, erklärt die Wohnberaterin.

Eine Wohnberatung der ehrenamtlichen Wohnberaterinnen kann in der offenen Sprechstunde in Stade oder durch einen Hausbesuch erfolgen. Sie kann durchaus auch nur Teilbereiche eines Hauses oder einer Wohnung in den Fokus nehmen. Die Expertinnen und Experten richten sich nach den individuellen Anliegen, um gemeinsam individuelle Lösungen aufzuzeigen.

Die Wohnberatung ist nicht nur kompetent und kostenfrei, sondern auch niedrigschwellig und neutral. Für weitere Fragen steht der Senioren- und Pflegestützpunkt zur Verfügung: telefonisch unter 04141/ 12-5522 oder per E-Mail seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de.

Pressestelle
Daniel Beneke
Im Auftrag
Am Sande 2
21682 Stade
☎ 04141 12-1111
🖷 04141 12-1025
✉ pressestelle@landkreis-stade.de