

Medieninformation

Nr. 163

Büro des Landrats

Pressestelle

Herrenfelder Straße 14
72250 Freudenstadt
presse@kreis-fds.de
07441 920-1111
www.kreis-fds.de

31. August 2026

Kochworkshop:

Breakfast-Boost: Schnelle Frühstücksideen für einen nachhaltigen Genuss

Das Landwirtschaftsamt des Landkreises Freudenstadt lädt alle Interessierten zum Kochworkshop „Breakfast-Boost: Schnelle Frühstücksideen für einen nachhaltigen Genuss“ am Mittwoch, 23. September 2026 ein. Beginn ist um 18 Uhr im Landwirtschaftsamt, Ihlinger Str. 79, 72160 Horb a. N. Der Workshop endet gegen 20 Uhr und wird von der Ökotrophologin Dr. Kai-Brit Bechtold durchgeführt.

Morgens muss es schnell gehen: Zwischen Aufstehen, Arbeit, Schule/Studium und anderen „To Do’s“ bleibt oft wenig Zeit für ein ausgewogenes Frühstück. Im Kochworkshop „Breakfast-Boost: Schnelle Frühstücksideen für einen nachhaltigen Genuss“ kochen wir leckere und nachhaltige Frühstücksideen, die sich auch mit wenig Zeit zubereiten und unkompliziert in den Alltag integrieren lassen. Die Teilnehmenden erhalten außerdem viele praktische Tipps für eine zeitsparende Vorbereitung am Morgen. Egal ob Fitness-Fan, Foodie oder einfach nur hungrig nach mehr Struktur – hier gibt’s Inspiration wie mit wenig Aufwand ein schnelles Frühstück gezaubert werden kann!

Mitzubringen sind Neugier, Lust auf’s Ausprobieren, aber auch eine Schürze, zwei Geschirrtücher und Vorratsdosen für eventuelle Reste.

Den Unkostenbeitrag von 10,00 € bringen Sie bitte passend zur Veranstaltung mit.

Eine Anmeldung ist erforderlich und ausschließlich unter Angabe der E-Mail-Adresse auf der Homepage des Landratsamtes Freudenstadt (www.kreis-fds.de) möglich. Unter „Aktuelles und Öffentliche Bekanntmachungen“ – „Veranstaltungen“ ist der Kochworkshop aufgeführt. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 17. September 2026.