Pressedienst
Stadt Lahnstein

Datum 24.08.2026

Ausgabe: 2026-08-33

Klang und Yoga im Waldkindergarten Lahnstein

Förderverein und Volksbank Rhein-Lahn-Limburg ermöglichen neue Klangmomente

Lahnstein. Seit rund einem Jahr gehört Yoga zum festen Bestandteil des Morgenkreises im Waldkindergarten. Mit viel Herzblut wurde das Projekt von einer engagierten Mutter eines Waldkindergartenkinds mitinitiiert und in die pädagogische Arbeit des Kindergartens integriert. Die Kinder lernen hierbei spielerisch, zur Ruhe zu kommen, ihren Körper bewusst wahrzunehmen und mit kleinen Yogaübungen achtsam in den Tag zu starten.

Nachdem der Förderverein bereits vor einiger Zeit die passenden Yogamatten für das Projekt gespendet hatte, konnte nun der nächste Schritt gemacht werden: Klangschalen ziehen in den Waldkindergarten ein. Dank der Unterstützung des Fördervereins und der Volksbank Rhein-Lahn-Limburg kann das Yogaangebot um diese besondere und meditative Klangkomponente erweitert werden.

Die Schalen sorgen bei den Kindern bereits für große Freude. Mit Begeisterung entdecken sie die verschiedenen Klänge und erleben, wie sich die Töne in der besonderen Atmosphäre des Waldes ausbreiten.

Der Waldkindergarten freut sich sehr über die großzügige Unterstützung. Diese macht es möglich, das Yoga-Projekt weiterzuentwickeln und den Kindern wertvolle Momente der Ruhe, Achtsamkeit und Entspannung mitten in der Natur zu schenken.

„Wir danken dem Förderverein und der Volksbank Rhein-Lahn-Limburg herzlich für diese wertvolle Unterstützung und noch mehr Klang im Wald!“, freut sich die Kindergartenleiterin Sandy Gabriel.

Bildunterzeile:
Mit den neuen Klangschalen kommen die Kinder im Morgenkreis besonders gut zur Ruhe und erleben, wie sich die Töne im Wald ausbreiten. (Foto: Sandy Gabriel / Stadtverwaltung Lahnstein)

Das Bild darf unter Benennung der Bildquelle für die Berichterstattung frei verwendet werden.