GeTour
Gesellschaft für Gesundheit,
Veranstaltungen und Tourismus mbH

Zentrale / Tourist-Information:
Telefon: 0 50 42 / 92 98 04
E-Mail: info@bad-muender.de
www.bad-muender.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Katrin Rathing
Durchwahl: 05042 5082018
katrin.rathing@bad-muender.de

Bad Münder, 02.09.2026

Pressemitteilung

Bad Münder bewegt – Laufkurs und Informationsstunde im September

Raus aus dem Sommermodus, rein in die Laufschuhe: Der Herbst ist die perfekte Zeit, um gemeinsam durchzustarten!
Der Laufkurs **„Laufend unterwegs“** startet am **14. September 2026** und bietet die Möglichkeit, stressfrei und mit guter Laune in ein aktiveres Leben zu starten.

Der Kurs richtet sich speziell an Menschen mit geringer Fitness, die behutsam mit dem Laufen beginnen möchten. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden am Ende der Trainingsphase 30 Minuten am Stück in einem ruhigen Tempo laufen können.

Am Montag, den **07. September** findet um **19:00 Uhr** eine **Informationsstunde** mit dem Kursleiter Jürgen Keller in den **Vereinsräumen des SC** im Gebäude des Points, **Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 11** in Bad Münder, statt.

Der Laufkurs beginnt am **14. September 2026** und findet anschließend immer **montags um 17:30 Uhr** ab dem Kurmittelhaus statt.

Die Teilnahmegebühr beträgt **90 Euro**. Da es sich um einen anerkannten und zertifizierten Gesundheitskurs handelt, übernehmen viele Krankenkassen bis zu **90 Prozent der Kosten (maximal 75 Euro)**.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Jürgen Keller unter Tel. 05042-913326 oder online unter www.jukes-lauftherapie.de.

Der Kurs wird werden im Rahmen von **„Bad Münder bewegt“ dank der freundlichen Unterstützung der Krankenkasse BKK24** angeboten.
Kooperationspartner der angebotenen Laufkurse ist der SC Bad Münder.

Pressekontakt:
GeTour GmbH, Hannoversche Straße 14a, 31848 Bad Münder
Katrin Rathing Tel.: 05042 5082018, katrin.rathing@bad-muender.de (Veranstaltungsorganisation)
Dirk Gerlach, Tel.: 05042 509285, dirk.gerlach@bad-muender.de (Geschäftsführung)

GEPRÜFTE TOURIST INFORMATION
ServiceQualität DEUTSCHLAND
Barrierefreiheit geprüft