



Pressemitteilung

Nr. 251/Seite 1

Datum 01.09.2026

Telefon 02104 99-1073

E-Mail presse@kreis-mettmann.de

Homepage www.kreis-mettmann.de

Schulungen für Seniorinnen und Senioren im Rahmen der Mobilitätswoche

Wie gehe ich sicher mit einem Rollator um?

Kreis Mettmann. Die sichere und selbstständige Nutzung von Bussen und Bahnen sind Voraussetzung für eine flexible Mobilität und die volle Teilhabe aller Fahrgäste. Insbesondere ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen sind bei der Nutzung des ÖPNV allerdings oft verunsichert.

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche ist die Rheinbahn am Freitag, 18. September von 10 bis 13 Uhr an der Bushaltestelle Jubiläumsplatz in Mettmann (Bussteig 3) vor Ort und gibt Tipps im Umgang mit dem Rollator im Straßenverkehr.

Das Team Mobilitätsbildung informiert, berät und bietet eine Rollatorenschulung am und im Bus an. Dabei werden folgende Fragen beantwortet:

- Wo stehe ich sicher und gut sichtbar an der Haltestelle?
- Wie steige ich sicher in den Bus ein und finde einen geeigneten Sitzplatz?
- Welche Sicherheitsvorkehrungen gibt es im Bus?
- Wie steige ich sicher aus?
- Wer hilft mir bei Bedarf?

Anmeldungen werden unter mobilitaet@kreis-mettmann.de oder telefonisch unter 02104/99-2612 entgegengenommen.

Die Rollatorenschulung der Rheinbahn richtet sich an ältere und/oder mobilitätseingeschränkte Fahrgäste, die auch mit Hilfsmitteln wie Rollator oder Gehstock sicher und selbstständig Busse und Bahnen nutzen möchte. Es wird gemeinsam mit viel Zeit und Ruhe und individuell beraten, um Unsicherheiten abzubauen und Hilfestellungen für den Alltag zu geben.