Stadt **Bargteheide**
DIE BÜRGERMEISTERIN

Pressemitteilung

Bargteheide, 24. August 2026

Neue Outdoor-Sportgeräte für mehr Bewegung im Bachstraßenpark

Wer sich kostenlos fithalten und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, findet dafür im Bachstraßenpark ab sofort eine unkomplizierte Möglichkeit: Die Stadt Bargteheide hat vier neue Outdoor-Sportgeräte angeschafft, die unterschiedliche Muskelgruppen ansprechen und Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Koordination fördern.

Neben einem Ganzkörpertrainer für das Cardio-Training stehen im Bachstraßenpark auch ein Schultertrainer zum Mobilisieren und Dehnen, eine Armpresse sowie eine Beinpresse für alle Bürgerinnen und Bürger bereit. Besonders erfreulich: Einige der Geräte eignen sich ausdrücklich auch für ältere Menschen und ermöglichen so generationsübergreifende Bewegung im öffentlichen Raum.
Die Verwaltung hatte im Vorfeld verschiedene Angebote geprüft und dabei großen Wert auf ein ausgewogenes Konzept gelegt. Ziel war es, ein Sportangebot zu schaffen, das sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch sportlich Aktive anspricht. Der Ausschuss für Bauen und Bauordnung entschied sich schließlich für eine einheitliche Geräteausstattung, die nicht nur optisch überzeugt, sondern auch die Wartung erleichtert. Die Montage konnte nun abgeschlossen werden. Sven Dutschmann, Fachbereichsleiter der Stadt Bargteheide, Lukas Knörr von Wiese & Sohn und Bauhofmitarbeiter Uwe Beckmann haben zusammen die Abnahme durchgeführt. Die Kosten für die Sportgeräte mitsamt Einbau belaufen sich auf rund 17.400 Euro. Anwohner Wolfgang Schürmann hat die Geräte bereits auf seiner Hunderunde durch den Park getestet und für gut befunden: „Ich muss meine Schulter für mehr Beweglichkeit dringend trainieren, schaffe es aber zu Hause nicht regelmäßig. Umso glücklicher bin ich, dass die Geräte nun einsatzbereit sind.“ Neben dem so genannten Mehrgenerationenweg ist der Bachstraßenpark nun der zweite Ort in Bargteheide, an dem Menschen gemeinsam aktiv sein, trainieren oder einfach neue Sportarten ausprobieren können – und zwar völlig kostenlos.
Um das Angebot komplett zu machen, ist in diesem Jahr zusätzlich eine Calisthenics-Trainingsstation im Jugendpark dazugekommen. An den stabilen Geräten aus Stahl können Übungen wie Klimmzüge oder so genannte Brust-Dips ganz mit dem eigenen Körpergewicht gemacht und dadurch Muskeln aufgebaut werden.
Bürgermeisterin Gabriele Hettwer ist sich sicher, dass die neuen Gerätschaften gut angenommen werden: „Mit den neuen Sportgeräten schaffen wir ein Angebot, das dazu einlädt, Bewegung ganz unkompliziert in den Alltag zu integrieren. Ich freue mich, dass für verschiedene Altersgruppen etwas dabei ist.“

Bei Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Im Auftrag
Melissa Jahn
Öffentlichkeitsarbeit

Stadt Bargteheide
Die Bürgermeisterin

Rathausstraße 24 - 26
22941 Bargteheide, Telefon: 04532/4047-907, E-Mail: m.jahn@bargteheide.de