Pressemitteilung

Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

6. Oktober 2026

„Die Schreibwerkstatt im buez“ hat neue Angebote

„Die Schreibwerkstatt im buez“ ist ein Angebot für Mitglieder und Interessierte der Selbsthilfe und findet jeden dritten Donnerstag im Monat statt. Mit „Stadtgeschichten“ startete in diesem Jahr ein neues Themenprojekt. Ein Angebot zum Kennenlernen bietet zur „Woche der Seelischen Gesundheit“ der Kurs „Achtsames Schreiben“.

Beim neuen Themenprojekt der Schreibwerkstatt sollen „Stadtgeschichten“ geschrieben werden. Denn im Stadtraum gibt es viel zu entdecken. Was steckt alles hinter dem Begriff „Stadt“? Was erleben Menschen in unserer Stadt? Daneben beschäftigen sich die Teilnehmenden weiterhin mit achtsamen und kreativen Schreibübungen. Dazu sind Interessierte herzlich eingeladen.

Auch zur „Woche der Seelischen Gesundheit“ öffnet die Schreibwerkstatt ihre Türen für Neugierige. Am Donnerstag, 15. Oktober 2026, um 17 Uhr findet ein Treffen im großen buez-Raum, Rathausstraße 6, statt. Es bietet einfache Schreibimpulse für alle. Das Angebot ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten, per E-Mail an buez@herne.de oder telefonisch unter 0 23 23 / 16 - 36 36.

Über „Die Schreibwerkstatt im buez“
„Die Schreibwerkstatt im buez“ entstand in Folge des Seminars „Kreatives und therapeutisches Schreiben“, das in der Herner Akademie für Selbsthilfe und Bürgerengagement angeboten wurde. Seit Februar 2024 finden monatlich Treffen zum gemeinsamen Schreiben statt. Derzeit sind elf Autor*innen aktiv dabei, die sich gegenseitig inspirieren. Die Teilnehmenden sind davon überzeugt: Gemeinsames Schreiben fördert die mentale Gesundheit. Dazu nutzen sie achtsame Impulse und einfache kreative Schreibübungen. Anschließend sprechen sie über die Texte und üben sich in wertschätzender Kritik.

Pressebüro Stadt Herne
Carina Loose
0 23 23 / 16 - 22 36
01 75 / 8 32 46 12
carina.loose@herne.de
www.herne.de/presse