Medieninformation

Nr. 170 / 2026

LANDKREIS HEILBRONN

STABSSTELLE
BÜRO DES LANDRATS /
PRESSESTELLE

Telefon 07131 994-335
Fax 07131 994-8406
E-Mail Pressestelle
@Landratsamt-Heilbronn.de
Datum 19. November 2026

Online-Veranstaltungen am 8. und 9. Dezember

Vom ersten Brei bis zur Familienkost

Beim Online-Vortrag „Babys erster Brei“ am **Dienstag, 8. Dezember 2026**, von 19 bis 20.30 Uhr, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Ernährungsplan für das erste Lebensjahr ihres Babys kennen und erfahren, wie die Umstellung auf die Beikost gelingt und wann und wie sie erfolgen sollte. Praktische Tipps erleichtern den Einstieg.

Um Fragen wie „Was brauchen Kleinkinder?“, „Wie sieht eine kleinkindgerechte und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl aus?“, „Wann und wie sollte die Umstellung auf die Familienkost erfolgen?“ geht es bei einem weiteren Online-Vortrag „Von der Breimahlzeit zur Familienkost“ am **Mittwoch, 9. Dezember 2026**, um 19 Uhr. Praktische Tipps helfen dabei, damit Kinder auch Neues gerne essen.

Die Vorträge werden von der Landesinitiative BEKI - Bewusste Kinderernährung - gefördert, die Teilnahme ist daher kostenfrei. Die Veranstaltungen leitet BEKI-Referentin Iris Lehbauer. Eine Anmeldung ist erforderlich über das Anmeldeportal https://www.landkreis-heilbronn.de/anmeldeportal-ernaehrung.130152.htm der BEKI-Koordinationsstelle des Stadt- und Landkreises Heilbronn oder über den nebenstehenden QR-Code.