GeTour
Gesellschaft für Gesundheit,
Veranstaltungen und Tourismus mbH

Zentrale / Tourist-Information:
Telefon: 0 50 42 / 92 98 04
E-Mail: info@bad-muender.de
www.oestliches-weserbergland.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Katrin Rathing
Durchwahl: 05042 5082018
katrin.rathing@bad-muender.de

Bad Münder, 08.09.2026

Pressemitteilung

Bad Münder bewegt – Kräuterspaziergang der GeTour und BKK24 am 26. September

Im Herbst zeigt sich die Natur noch einmal von ihrer besonderen Seite: Viele Wildkräuter entfalten jetzt ihre letzten Aromen, Samen und Wurzeln bieten spannende Einblicke in die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt. Beim Kräuterspaziergang der Gesundheitsinitiative „Bad Münder bewegt“ entdecken Interessierte die herbstlichen Heil- und Wildkräuter direkt vor der eigenen Haustür.

Der rund 90-minütige Spaziergang mit der Kräuterexpertin und Rohköstlerin Rada findet am **Samstag, den 26. September, um 15:00 Uhr** statt.
Treffpunkt ist das Kurmittelhaus, Osterstraße 39 in Bad Münder.

Neben Wissenswertem zu Wirkung und Verwendung der Pflanzen erhalten die Teilnehmenden auch praktische Tipps rund um saisonale Kräuterküche, Wildpflanzen und eine bewusste Ernährung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.
Die Teilnahmegebühr beträgt **8 Euro** pro Person.
Anmeldungen sind online unter www.bamevents.de sowie persönlich in der Tourist-Information möglich.
Weitere Informationen gibt es bei Bedarf unter 05042-929804.

Die Veranstaltung wird im Rahmen von „Bad Münder bewegt“ mit Unterstützung der Gesundheitskasse BKK24 durchgeführt.

Pressekontakt:
GeTour GmbH, Hannoversche Straße 14a, 31848 Bad Münder
Katrin Rathing Tel.: 05042 5082018, katrin.rathing@bad-muender.de (Veranstaltungsorganisation)
Dirk Gerlach, Tel.: 05042 509285, dirk.gerlach@bad-muender.de (Geschäftsführung)

GEPRÜFTE TOURIST INFORMATION
ServiceQualität DEUTSCHLAND
Barrierefreiheit geprüft