

Nr. 842 / Dienstag, 27. Oktober 2026

# RW21 Volkshochschule lädt ein zum Vortrag über Bluthochdruck

BAYREUTH – Im Rahmen der bundesweiten Herzwochen hält die Ernährungsberaterin Lena Schönfelder den Vortrag „Herz unter Druck – Bluthochdruck“ am Montag, 9. November, 18 Uhr, im Seminarraum 1 der RW21 Volkshochschule. Bluthochdruck ist eine der Volkserkrankungen schlechthin. Täglich nehmen zahlreiche Patienten Medikamente zur Behandlung dieses Leidens ein. Doch oft wird vergessen, dass Bluthochdruck durch einige Faktoren begünstigt wird – unter anderem durch falsche Ernährung, Übergewicht oder Vererbung. Im Vortrag werden folgende Fragen geklärt: Was ist Bluthochdruck? Ist er wirklich so schädlich, wenn man gar nichts bemerkt? Wie wird Blutdruck korrekt gemessen? Außerdem soll geklärt werden, wie Ernährung und Bewegung die medikamentöse Therapie unterstützen können.

Interessierte können sich bis Montag, 2. November, unter www.vhs-bayreuth.de anmelden.

**Verantwortlich:**
Stadt Bayreuth
Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtkommunikation
Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13
95444 Bayreuth
E-Mail: Pressestelle@stadt.bayreuth.de
www.bayreuth.de

Pressesprecher
Joachim Oppold
Tel.: 0921 25-1401

Stv. Pressesprecherin
Kerstin Dettlaff-Mayer
Tel.: 0921 25-1404

Stv. Pressesprecher
Steffen Huber
Tel.: 0921 25-2050