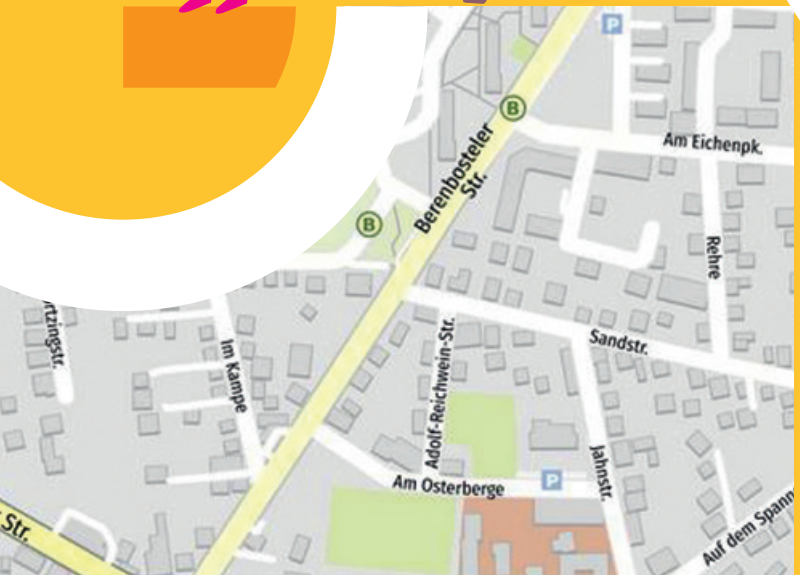
Kontakt

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen der Stadt Garbsen
Am Osterberge 1 | 30823 Garbsen
T. 05137 7 38 57 | F. 05137 12 64 35
info@beratung-garbsen.de





Bilder: © Shutterstock.com/smile-withjul, PeopleImages.com/Yuri A

Jetzt anmelden!





Teilnahme kostenfrei

Körperquatsch
Eltern-Kind-Gruppe

www.garbsen.de

Stadt Garbsen
Zu Hause ankommen

Beratungsstelle Erziehung Lebensfragen
Stadt Garbsen

Eltern-Kind-Gruppe „Körperquatsch"

Liebe Kinder aufgepasst! Hier gibt's echten Körperquatsch

Für alle, die es manchmal schwer mit sich und anderen haben: für kleine Rabauken und große Träumer, für Spaßvögel und Trauerklöße, für Draufgänger und Angsthasen, für Anführer, Außenseiter und alle dazwischen, kurz: für tolle Kinder!

Was wir machen? Na, Körperquatsch!

Wir toben, trippeln, trampeln, tanzen, schleichen, springen, spielen, spaßen, entdecken, erleben, erfinden, erfahren.



Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!



Liebe Eltern aufgepasst!

Hier gibt's echten Körperquatsch

Zusammen spielen, Sachen erleben, ernsthaft Spaß haben. Sich selbst und das eigene Kind besser kennenlernen. **Verbindungen knüpfen und in Kontakt kommen. Möglichkeiten entdecken, sein Kind zu unterstützen. Grenzen und Handlungsspielraum erfahren. Hilfreiches lernen, um sich bei Stress schnell wieder einzukriegen** und vieles mehr.

Eltern geben immer ihr Bestes. Kinder auch. Doch alle kennen Momente, wo der Spaß aufhört und alles zuviel wird: Dann fährt man aus der Haut, steht neben sich und weiß nicht weiter. Und nun?

Nun kommen Sie ins Spiel, liebe Eltern: An den gemeinsamen Nachmittagen erfahren Sie, was hilft, sich wieder „einzukriegen" und **in Verbindung mit sich und seinem Kind zu kommen, um handlungsfähig zu bleiben.** Sind Sie neugierig und haben Lust, das auszuprobieren? – Wir freuen uns auf Sie!

Wichtig:
Damit der Körperquatsch Ihrem Kind in seiner Entwicklung hilft, ist eine **verbindliche und verlässliche Teilnahme von Ihnen und Ihrem Kind dringend erforderlich.**

Achtung:
Einige Termine finden mit Eltern und Kindern gemeinsam statt, andere für die Kinder allein, zwei Treffen sind nur für die Eltern. Näheres siehe Terminübersicht. **Anmeldungen unter T. 05137 - 73857.**

Die Teilnahme ist für Kinder und Eltern kostenfrei.
Das Projekt Körperquatsch wird durch den Verein für Erziehungs- und Lebensfragen gefördert.

www.**garbsen**.de/Beratungsstelle-fuer-Erziehungs-und-Lebensfragen

Beratungsstelle
Erziehung
Lebensfragen
Stadt Garbsen