Nachrichten aus dem Rathaus

Nr. 1197 / 26.10.2026

Stadt Nürnberg

Amt für Kommunikation und Stadtmarketing

Leitung:

Andreas Franke

Fünferplatz 2

90403 Nürnberg

presse.nuernberg.de

Elterntraining „STARK“: Mehr Gelassenheit im Familienalltag

Wie lassen sich Konflikte in der Familie besser bewältigen? Wie können Kinder auf dem Weg in die Selbstständigkeit unterstützt werden? Antworten darauf bietet das kostenfreie Elterntraining „STARK“ in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eibach. Der Kurs startet am Mittwoch, 11. November 2026, um 14 Uhr in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eibach, Ahornstraße 50. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Zahl der Plätze auf acht Eltern begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 09 11 / 2 31-3 03 70 oder per E-Mail an eb-ahornstrasse@stadt.nuernberg.de.

An vier Terminen geben die Psychologinnen Elisabeth Hartel und Eva Rhode Nürnberger Mütter und Vätern mit Kindern im Alter von 5 bis 12 Jahren praktische Anregungen für ein gelungenes Familienleben. Themen sind unter anderem wertschätzende Kommunikation, sinnvolle Familienregeln, der Umgang mit Konflikten sowie die eigene Achtsamkeit als Elternteil. Ziel ist es, das Familienklima zu stärken und typische Alltagssituationen gelassener zu meistern. Die weiteren Termine sind an den Mittwochen 25. November, 2. Dezember und 9. Dezember jeweils von 14 bis 16 Uhr.
boe

Weitere Informationen: www.erziehungsberatung.nuernberg.de