Pressemitteilung

Stadt Menden (Sauerland)

18. Mai 2026

Ansprechpartner/in: Frau Denise Rüscher
Dienststelle: Büro der Bürgermeisterin
Telefon: 02373 903 1369

Neues Angebot im Seniorenbüro der Stadt Menden

„Gemeinsam statt einsam“

Das Seniorenbüro der Stadt Menden startet mit „Gemeinsam statt einsam“ ein neues Angebot für alle, die ihre Zeit aktiv in Gemeinschaft verbringen möchten.

Bei den Treffen besteht die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu entdecken, Dinge auszuprobieren und in geselliger Runde aktiv zu sein.

Zum Auftakt findet am **Donnerstag, 21. Mai** 2026, im **Hönnetreff** eine Veranstaltung mit Referentin Birgitta Schmidt statt. Unter dem Motto „Tanzen im Sitzen – Bewegung & Musik macht Spaß“ erwartet die Teilnehmenden in der Zeit von 15:00 bis 16:30 Uhr ein bewegungsreiches Angebot mit Musik.

Interessierte können **ohne vorherige Anmeldung** teilnehmen und aktiv mitmachen.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 2 Euro pro Treffen. Treffpunkt ist das Seniorenbüro im Hönnetreff, 1. Etage, Neumarkt 3, 58706 Menden.

Fragen zum Angebot „Gemeinsam statt einsam“ beantwortet das Team des Seniorenbüros telefonisch unter 02373 / 903-1298 oder per E-Mail an i.schieferdecker@menden.de.